



廣州華商學院
GUANGZHOU HUASHANG COLLEGE

学生毕业实习手册

院（系）继续教育学院

专 业以学信网为准

学 号以学信网为准

姓 名以学信网为准

班 级以学信网为准

实习单位实习单位全称

实习时间写近期两个月

注：学生毕业实习手册全册手书（实习报告除外）

诚信承诺

- 一、本实习报告是本人独立完成；
- 二、本实习报告没有任何抄袭行为；
- 三、若有不实，一经查出，请取消本人实习报告成绩。

承诺人（签字）：

年 月 日

实习守则

毕业实习是高等学历继续教育教学过程中的重要实践性教学环节。实习的目的在于通过理论与实际的结合，进一步培养自己与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中，提高学生的职业素质和独立工作能力，激励学生的敬业、创业精神，为就业做好心理准备，为毕业后走向工作岗位打下坚实的基础。因此，在实习中要努力做到：

1. 认真学习实习的有关管理规定，明确实习目的，端正实习态度；
2. 严格遵守实习单位的各项规章制度和实习单位的作息时间，服从领导，听从分配；
3. 主动与学习中心指导教师保持联系，保持通讯工具的畅通；
4. 认真做好实习期间的安全保卫及清洁卫生工作。爱护公物，节约水电。强化职业道德意识，爱岗敬业，遵纪守法，维护实习秩序和社会安定。不做有损企业形象和学校声誉的事情，做一名诚实守信的实习学生；
5. 生活严谨，作风正派、尊重他人，关心他人；谦虚谨慎，勤学好问；
6. 认真做好实习现场工作记录，为撰写实习报告积累资料，为实习考核提供依据；
7. 实习结束后，独立完成实习报告；
8. 按照实习计划和各岗位特点，安排好自己的学习、工作和生活，按时按质完成各项实习任务；
9. 树立高度的安全防范意识，牢记“安全第一”，严格遵守操作规程和劳动纪律。在实习期间，动用实习单位的器物，应征得有关部门的同意；实习结束，要归还借物。若不慎损坏器物，要及时汇报，并妥善给以赔偿；
10. 严格遵守实习单位的考勤要求，特殊情况需请假时应征得实习单位的批准。
11. 对严重违反实习纪律，被实习单位终止实习或造成恶劣影响者，实习成绩按不及格处理；对违反实习纪律的学生，实习单位可停止该生的实习。在实习期间有违纪、违法行为或有损学校形象及声誉者，经查实后，除整个实习课程视为不合格外，还将按学校有关规定予以处分；
12. 无故不按时交实习报告或其它规定的实习材料者，实习成绩按不及格处理，不予评定实习成绩。

实 习 周 记

年 月 日— 年 月 日 第 周

实习岗位：

实习内容：

实习记事和体会：

每篇周记正文内容不低于 200 字，不少于 8 周。

实 习 周 记

年 月 日— 年 月 日 第 周

实习岗位：

实习内容：

实习记事和体会：

实 习 鉴 定 及 实 习 过 程 考 核 表

自 我 鉴 定 (不 少 于 300 字)	<div>学生签名： 年 月 日</div>
实 习 单 位 鉴 定	<div>实习单位（盖章）： 年 月 日</div>

实习报告

中文题目

实习报告正文分三部分，如实填写，无需手写，正文内容要求2000以上，格式为标题（黑体二号）正文（宋体小四）。

一、实习基本情况

如实填写，例子：**公司是我市建筑业龙头企业，公司现有职工 200 余人……

二、实习心得与经验体会

如实填写，例子：20xx 年 x 月，我在 xx 公司 xx 部文员岗位上实习。虽然是临时的，但我十分珍惜这次实习的机会……在工作中我也收获了不少心得体会。

1、管理制度、模式和组织结构要适应组织发展

所谓企业组织结构是指企业内部……。

2、企业文化作为企业的软实力需培养和深化

一个企业或组织能够健康良好的发展，不仅仅需要制度规章的完善、硬件设施的齐全，还要培养自己企业的文化……。

3、对于日常工作中出现的问题的要多思考多学习

时代在发展，各方面技术也在迅速变化，不想被淘汰，就要不断的学习……。

虽然工作时间不长，但我也取得了一些成绩……。当然在取得成绩的同时我也发现了自己的很多不足……。

4、……。

三、实习总结

如实填写，例子：这次工作实习的锻炼，让自己对待工作的态度有了更深刻的认识:以后为公司工作都要敬业奉献，兢兢业业，热情忠诚……

实习人：全文一致

20**年*月*日(近期时间)